

Proches Aidants

*Une formation pour vous, pour
Accompagner un parent ou un ami en
phase palliative*

Une occasion d'acquérir des connaissances, des compétences et du savoir-être pour mieux accompagner un parent ou un ami en phase palliative et de prévenir l'épuisement.

Les mercredis

16-23-30 mai et 6 juin 2018
de 13 h à 16 h

Offerte à la population des
MRC des Laurentides, MRC des Pays-
d'en-Haut et Région de la Rouge

Formation gratuite
S'inscrire dès maintenant :
855 717-9646 ou 819 717-9646



Venez prendre un moment
pour VOUS et partager
avec d'autres proches
aidants

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINES
LAURENTIDES

EN PARTENARIAT AVEC

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

Services de base : Soutien, accompagnement et répit à *domicile* pour les personnes atteintes de cancer, les proches aidants, les personnes en fin de vie et les endeuillés.

PROGRAMME D'ACTIVITÉS PRINTEMPS - ÉTÉ 2018



MASSOTHÉRAPIE



Service **GRATUIT**

Offert aux personnes atteintes de cancer, aux proches aidants et aux endeuillés
(selon certains critères)

Thé réconfortant

Pour personnes atteintes de cancer ou en rémission : Venez partager et échanger avec d'autres personnes vivant une réalité semblable. Vous serez accueillis dans une ambiance calme, ouverte et chaleureuse.

- À Mont-Tremblant : le 2^e lundi du mois de 10 h à 11 h 30
- À Sainte-Agathe : le dernier vendredi du mois de 10 h 30 à 12 h

Pour proches aidants, personnes atteintes de cancer et personnes endeuillées

<h3>Groupe de détente</h3> <p>Pour vous faire du bien et terminer la semaine du bon pied.</p> <p>Des exercices de visualisation et de relaxation vous apporteront calme et tranquillité.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ À Sainte-Agathe Tous les vendredis à compter du 12 janvier 2018 de 10 h 30 à 11 h 30 	<h3>Yoga régénérateur</h3> <p>Venez retrouver ou conserver un sentiment d'équilibre, de vitalité, de flexibilité et votre énergie.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ À Mont-Tremblant Les jeudis du 12 avril au 10 Mai 2018 de 13 h00 à 14 h 30 ➤ À Ste-Agathe Les jeudis du 26 avril au 17 mai de 9 h 30 à 11 h 00 	<h3>Session de réduction du stress</h3> <p>SESSION PERSONNALISÉE Des rencontres individuelles adaptées à vos besoins afin de libérer vos tensions et favoriser le mieux-être.</p> <p>Vous vivez du stress, de l'insomnie, de l'anxiété, nous pouvons vous aider.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ À Mont-Tremblant ➤ À Sainte-Agathe-des-Monts <p>*** SUR RENDEZ-VOUS ***</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Pour les personnes en deuil

<h3>Café-rencontre</h3> <p>Une fois par mois, les personnes en deuil sont invitées à se réunir pour partager leur vécu en toute simplicité dans un lieu accueillant.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ À Mont-Tremblant Les 2^e mardis du mois de 19 h à 20 h 30 ➤ À Sainte-Agathe Les 3^e jeudis du mois de 13 h 30 à 15 h 	<h3>Groupe de deuil</h3> <p>Pour ceux et celles qui ont perdu un être cher, 10 rencontres sur les étapes du deuil et la possibilité de partager avec d'autres personnes endeuillées.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ À Sainte-Agathe les lundis du 14 mai au 16 juillet de 13 h 30 à 15 h 30
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------


**L'ACCOMPAGNEMENT
VOUS INTÉRESSE?**

Formation en accompagnement en soins palliatifs et soutien aux proches aidants

Pour acquérir des compétences, des connaissances et du savoir-être pour accompagner en soins palliatifs et devenir bénévole à Palliaccio.
Secteur Mont-Tremblant/Rivière-Rouge : 29 août, 5 et 12 septembre 2018
Secteur Ste-Agathe / Pays-d'en-Haut : 13,19 et 27 juin 2018 ou 11,18 et 25 septembre 2018

Tous les services offerts par Palliaccio sont gratuits, de l'Ascension à Ste-Anne-des-Lacs

Pour plus d'informations, consultez notre site internet : www.palliaccio.org |
Mont-Tremblant au 2280, rue Labelle | J8E 1T8
Ste-Agathe-des-Monts au 99, rue St-Vincent, local 2
St-Sauveur au 35, rue de l'Église

Suivez-nous sur  |
Téléphone : 819 717-9646
Sans frais : 1 855 717-9646