

Services de base : Soutien, accompagnement et répit à *domicile* pour les personnes atteintes de cancer, les proches aidants, les personnes en fin de vie et les endeuillés.

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Automne 2017



Mme Rosemary Tiklé

Biochimiste et conférencière

Vaincre la douleur et l'inflammation par l'alimentation hypotoxique

Dimanche 12 novembre 2017, 15 h à 17 h, à l'Église du Village de Mont-Tremblant

Coût des billets : 10 \$ Veuillez confirmer votre présence au 819 717-9646



Thé réconfortant



Pour personnes atteintes de cancer ou en rémission: Venez partager et échanger avec d'autres personnes vivant une réalité semblable. Vous serez accueillis dans une ambiance calme, ouverte et chaleureuse.

- À Mont-Tremblant le 2^e lundi du mois de 10 h à 11 h 30
- À Sainte-Agathe le dernier vendredi du mois de 10 h à 11 h 30

Pour proches aidants, personnes atteintes de cancer et personnes endeuillées

Groupe de détente

Pour vous faire du bien et terminer la semaine du bon pied.

Des exercices de visualisation et de relaxation vous apporteront calme et tranquillité.

- À Sainte-Agathe le vendredi du 29 septembre au 1^{er} décembre de 10 h 30 à 11 h 30

Yoga régénérateur

Venez retrouver ou conserver un sentiment d'équilibre, de vitalité, de flexibilité et votre énergie.

- À Mont-Tremblant du 25 septembre au 11 décembre de 16 h 30 à 17 h 45
- À Ste-Agathe du 27 septembre au 13 décembre de 10 h à 11 h

Session de réduction du stress

SESSION PERSONNALISÉE
Des rencontres individuelles adaptées à vos besoins afin de libérer vos tensions et favoriser le mieux-être.

Vous vivez du **stress**, de **l'insomnie**, de **l'anxiété**, nous pouvons vous aider.

- À Sainte-Agathe-des-Monts

*** SUR RENDEZ-VOUS ***

Pour les personnes en deuil

Café-rencontre

Une fois par mois, les personnes en deuil sont invitées à se réunir pour partager leur vécu en toute simplicité dans un lieu accueillant.

- À Mont-Tremblant les 2^e mardis du mois de 19 h à 20 h 30
- À Sainte-Agathe les 3^e jeudis du mois de 13 h 30 à 15 h

Groupe de deuil

Pour ceux et celles qui ont perdu un être cher, 10 rencontres sur les étapes du deuil et la possibilité de partager avec d'autres personnes endeuillées.

- À Mont-Tremblant les lundis du 23 octobre au 18 décembre de 19 h à 21 h
- À Sainte-Agathe les lundis du 16 octobre au 18 décembre 2017 de 13 h 30 à 15 h 30

L'ACCOMPAGNEMENT VOUS INTÉRESSE?

Formation en accompagnement en soins palliatifs et soutien aux proches aidants

Pour acquérir des compétences, des connaissances et du savoir-être pour accompagner en soins palliatifs et devenir bénévole à Palliaccio.

Les mardis 26 septembre, 3 et 10 octobre

Durée : 21 heures

Tous les services offerts par Palliaccio sont gratuits.

Inscrivez-vous dès maintenant!

Pour plus d'informations, consultez notre site internet : www.palliaccio.org | Suivez-nous sur

Mont-Tremblant au 2280, rue Labelle | J8E 1T8

Ste-Agathe-des-Monts au 99, rue St-Vincent, local 2

Téléphone : 819 717-9646

Sans frais : 1 855 717-9646