

**Nous vous offrons : Soutien, accompagnement et répit à domicile pour les personnes atteintes de cancer, les proches aidants, les personnes en fin de vie et les personnes en deuil.**

### Pour personnes atteintes de cancer ou en rémission



#### Thé réconfortant

Pour personnes atteintes de cancer ou en rémission : Venez partager et échanger avec d'autres personnes vivant une réalité semblable. Vous serez accueillis dans une ambiance calme, ouverte et chaleureuse.

- À Mont-Tremblant : le 2<sup>e</sup> lundi du mois de 10 h 30 à 12 h
- À Sainte-Agathe : le dernier lundi du mois de 10 h 30 à 12 h

### Pour les personnes atteintes de cancer, les proches aidants et les personnes en deuil

#### Groupe de détente

Pour vous faire du bien et terminer la semaine du bon pied.

Des exercices de visualisation et de relaxation vous apporteront calme et bien-être.

- À Sainte-Agathe  
Tous les vendredis à compter du 21 septembre 2018 de 10 h 30 à 11 h 30
- À Mont-Tremblant  
Tous les vendredis du 21 septembre 2018 de 10 h 30 à 12 h

#### Yoga régénérateur



Venez retrouver ou conserver un sentiment d'équilibre, de vitalité, de flexibilité et votre énergie.

- À Mont-Tremblant  
Les jeudis du 20 septembre au 22 novembre 2018 de 13h 30 à 14 h 45
- À Ste-Agathe  
Les jeudis du 20 septembre au 22 novembre de 9 h 30 à 11 h

#### Réduction du stress

SESSION PERSONNALISÉE  
Des rencontres individuelles adaptées à vos besoins afin de libérer vos tensions et favoriser le mieux-être.

Vous vivez du **stress**, de **l'insomnie**, de **l'anxiété**, nous pouvons vous aider.

- À Mont-Tremblant
- À Sainte-Agathe-des-Monts

**\* SUR RENDEZ-VOUS \***

#### Massothérapie



Service **GRATUIT**  
à domicile

(selon certains critères)

### Pour les personnes en deuil



#### Café-rencontre

Une fois par mois, les personnes en deuil sont invitées à se réunir pour partager leur vécu en toute simplicité dans un lieu accueillant.

- À Mont-Tremblant  
les 2<sup>e</sup> mardis du mois de 19 h à 20 h 30
- À Sainte-Agathe  
les 3<sup>e</sup> jeudis du mois de 13 h 30 à 15 h 30



#### Groupe de deuil

Pour ceux et celles qui ont perdu un être cher, 10 rencontres sur les étapes du deuil et la possibilité de partager avec d'autres personnes endeuillées.

- À Mont-Tremblant  
les lundis du 17 septembre au 19 novembre de 19 h à 21 h
- À Sainte-Agathe  
les lundis du 15 octobre au 17 décembre de 13 h 30 à 15 h 30
- À St-Sauveur : les vendredis du 19 octobre au 21 décembre

### Lecture théâtrale « Autrement que comme une grande frayeur » présentée par le théâtre Parminou

Mercredi 7 novembre 19 h à l'Église du Village de Mont-Tremblant au 1829, chemin du Village.

Une contribution volontaire au profit de Palliaccio serait bienvenue. Veuillez confirmer votre présence au 819 717-9646.

**L'ACCOMPAGNEMENT  
VOUS INTÉRESSE?**

Formation en accompagnement en soins palliatifs et soutien aux proches aidants  
Pour acquérir des compétences, des connaissances et du savoir-être pour accompagner en soins palliatifs et devenir bénévole à Palliaccio.

Secteur Mont-Tremblant / Rivière-Rouge : 31 août, 5 et 12 septembre 2018

Secteur Ste-Agathe / Pays-d'en-Haut : 11, 18, 25 septembre 2018

**Inscrivez-vous dès maintenant!**