



C'est quoi Palliaccio?

Palliaccio est un organisme à but non lucratif dont la mission est de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer, des malades en fin de vie, des proches aidants et des personnes en deuil, en leur offrant des services d'accompagnement, de répit à domicile, des massages à domicile et de soutien jusqu'en fin de vie. Ces services sont offerts gratuitement, en français et en anglais, aux résidents des MRC des Pays-d'en-Haut, des Laurentides et du sud d'Antoine-Labelle.

À quoi sert tout l'argent qui sera amassé?

Les fonds amassés sont une contribution importante au budget annuel de Palliaccio lui permettant de financer les dépenses requises pour soutenir son offre de services. Palliaccio soutient ses bénévoles en leur offrant une formation de base approfondie et des formations continues et en les reconnaissant de différentes manières. Palliaccio assure le contrôle de la qualité de son offre de services avec des procédures de suivi rigoureuses, entretient des liens importants avec les intervenants du réseau de la santé, des MRC des Laurentides, des Pays-d'en-Haut et du sud d'Antoine-Labelle et elle coordonne divers programmes au bénéfice des usagers de ses services.

Quel pourcentage du montant amassé est attribué à la cause?

La quasi-totalité des fonds amassés est attribuée à la cause de Palliaccio, c'est-à-dire là où réside le besoin, les deux sorties de la Randonnées sous les étoiles sont organisées par un comité composé entièrement de bénévoles. Dans la réalisation de l'évènement, le comité est appuyé par une cinquantaine de bénévoles et par le personnel de Palliaccio. Toutes les fournitures (nourriture, vin, etc.) et les services requis durant la soirée sont offerts gratuitement par nos précieux commanditaires.

Ça coûte combien de participer à la Randonnée sous les étoiles?

Une équipe Standard de 10 participants coûte un minimum de 1000 \$.

Une équipe Prestige de 10 participants coûte un minimum de 5000 \$.

Un participant en solitaire peut s'inscrire dans l'équipe La Camaraderie et doit payer un minimum de 100 \$.

Une personne ou une entreprise peut contribuer au fonds général ou soutenir une équipe.



Pourquoi est-ce que vous nous dites qu'il y a un coût minimum par personne ou par équipe?

La Randonnée sous les étoiles est l'évènement moteur de la campagne annuelle de financement de Palliacco. Les équipes sont donc encouragées à amasser plus que le minimum demandé en se faisant commanditer par des donateurs.

C'est quoi l'idée des équipes si l'évènement n'est pas une compétition?

L'évènement n'est pas une compétition au niveau de l'activité de randonnée, mais il y a une compétition amicale entre les équipes au niveau de la collecte de fonds. Une plaque sera remise à l'équipe de Mont-Tremblant et à celle de Sainte-Agathe-des-Monts qui auront amassé le plus d'argent et les équipes qui auront amassé plus de 2000 \$ feront partie du Club des 2000 \$ et seront soulignées à la fin de la soirée.

Est-ce qu'une équipe peut compter plus de 10 participants?

Non. Elle peut ou bien se partir une autre équipe, l'argent ramassé sera crédité à la première équipe. Elle peut aussi référer des participants potentiels à d'autres équipes déjà inscrites ou à l'équipe La Camaraderie pour les participants en solo.

Est-ce que je peux participer si je suis seul ou si nous ne sommes pas assez pour former une équipe?

Oui, l'équipe La Camaraderie a été formée pour accommoder ceux qui ne font pas partie d'une équipe.

Pourquoi dois-je m'inscrire pour participer à l'évènement?

Tous ceux qui veulent participer doivent s'inscrire pour des raisons de sécurité et de planification.

Quand et comment dois-je m'inscrire pour participer à l'évènement?

Dès maintenant sur le site de Palliacco au <http://www.palliacco.org/evenements/randonnee-sous-les-etoiles/>

Est-ce que je peux faire un don si je ne participe pas à la Randonnée?

Oui, un don peut être fait pour supporter un participant ou une équipe ou peut être fait au fonds général de Palliacco. Informations au



<http://www.palliaccio.org/evenements/randonnee-sous-les-etoiles/demontrez-votre-appui/>

Comment je fais mon don?

Il y a plusieurs façons de donner. Consultez notre page de dons.

<http://www.palliaccio.org/evenements/randonnee-sous-les-etoiles/demontrez-votre-appui/>

Quand est-ce que je dois faire mon don?

Pour les participants, le don est idéalement fait électroniquement au moment de leur inscription comme participant. Pour tous les autres donateurs, le plus tôt possible avant la date de l'évènement.

Quand et comment est-ce que je remets l'argent que j'ai amassé de mes amis?

Nous encourageons les gens à faire leurs dons en ligne, c'est facile et sécuritaire. Si vous avez collecté de l'argent comptant (chèques), remettez-le à votre capitaine avec le formulaire complété disponible au :

http://www.palliaccio.org/wp-content/uploads/2017/08/2017-08-31-Formulaire-remplissable-faire-un-don-traditionnel_Randonnee.pdf et il le remettra à Palliaccio. Si vous avez collecté des dons à être payés par carte de crédit, remettez-les avec le formulaire complété pour chaque donateur.

Est-ce que je recevrai un reçu fiscal pour ma contribution?

Oui, un reçu officiel sera automatiquement remis pour tous les dons en ligne. Pour les dons en argent ou par chèque, de 20 \$ et plus, un reçu sera remis.

Quelles sont les responsabilités des capitaines d'équipe?

Les capitaines sont responsables du recrutement des participants membres de leur équipe, de la sollicitation de dons pour maximiser la récolte de fonds, du suivi auprès de ceux-ci pour assurer le respect de leur engagement, de la remise à Palliaccio en temps opportun des montants amassés et de la communication avec les membres de leur équipe concernant les détails de l'évènement.



À quelle heure faut-il arriver au Domaine Saint-Bernard ou au Camping et centre Plein air Sainte-Agathe-des-Monts?

Les capitaines doivent arriver à 17 h et inscrire leurs équipes. Les autres participants doivent arriver à 17 h 30 pour un départ prévu à 18 h.

À quel endroit dois-je me présenter lorsque j'arriverai au Domaine Saint-Bernard à Mont-Tremblant ou au Camping et centre Plein air Sainte-Agathe-des-Monts?

Les capitaines doivent se présenter au Petit Saint-Bernard (26 janvier à Mont-Tremblant) ou au Pavillon d'accueil (2 février à Sainte-Agathe-des-Monts) pour l'inscription et pour remettre l'argent amassé qui n'aura pas encore été remis. Les autres participants doivent se réunir autour du poteau de leur équipe qui sera identifié par le numéro de l'équipe.

Est-ce que je pourrai rester au chaud avant le départ?

Oui, les participants auront accès au Grand-Saint-Bernard (Mont-Tremblant) et au Pavillon d'accueil (Sainte-Agathe-des-Monts) avant le départ.

Est-ce qu'il y aura plusieurs discours et prises de photo avant le départ?

Non, les discours et les photos officielles se feront après la Randonnée. Il y aura seulement quelques directives qui seront données avant le départ, afin de s'assurer que les départs se feront correctement.

Quel est le numéro de mon équipe?

Les numéros d'équipes sont présentés sur la page web <http://www.palliacco.org/evenements/randonnee-sous-les-etoiles/> dans les onglets à gauche et seront aussi inscrits sur un panneau proche de l'inscription sur le site de l'évènement.

Faut-il être un skieur de fond pour participer?

Non, les raquetteurs et les marcheurs sont aussi les bienvenus.



Est-ce que tous les participants d'une équipe doivent randonner de la même façon?

Non, une équipe peut inclure un mélange de skieurs, de raquetteurs et de marcheurs qui peuvent chacun randonner sur la piste de leur choix.

Est-ce qu'il y aura seulement un départ pour tous les participants?

Non, il y aura deux départs, le premier pour les skieurs de fond et le deuxième 5 minutes plus tard pour tous les autres participants. Nous sollicitons votre appui afin de permettre aux skieurs de fond de partir les premiers.

Y aura-t-il une possibilité de randonner sur une piste plus courte que le circuit de 7 km?

Oui, à Mont-Tremblant une piste de 2 km (aller-retour) pour les marcheurs et raquetteurs seulement. À Sainte-Agathe-des-Monts une piste de 5 km (aller-retour) pour la raquette et une de 3 km pour la marche et la raquette.

Quel est le meilleur trajet pour les marcheurs qui ont moins l'habitude?

À Mont-Tremblant, la piste de 2 km et à Sainte-Agathe-des-Monts celle de 3 km convient plus à ceux qui ont moins l'habitude.

Est-ce que je pourrai louer de l'équipement sur place?

Oui, mais à Sainte-Agathe-des-Monts seulement.

Que dois-je apporter avec moi pour faire la randonnée?

Une lampe frontale, une gourde pleine d'eau, un téléphone cellulaire et être habillé adéquatement. Les crampons sont recommandés pour les marcheurs.

Y a-t-il des arrêts prévus sur le circuit de la randonnée et de quoi s'agit-il?

À Mont-Tremblant, le premier arrêt sera au Refuge Audet sur le circuit A-1 (à 2,5 km du départ) pour déguster un consommé chaud et le deuxième sera à l'Abri Herman-Deshaies (à 1 km de la fin) pour déguster un vin chaud.



À Sainte-Agathe-des-Monts, il y aura un arrêt pour déguster un consommé et un vin chaud. Pour les skieurs, un arrêt est prévu au Refuge Desjardins pour déguster un consommé.

Est-ce qu'un souper sera servi après la randonnée?

Non, il est donc conseillé de manger une bonne collation avant d'arriver au Domaine Saint-Bernard ou au Camping et centre plein air Sainte-Agathe-des-Monts. Il y aura cependant un service de vin, fromages, terrines, crudités, noix, fruits séchés, différentes variétés de pain et des mignardises.

Comment et à partir de quelle heure se fera le service des aliments?

Ce sera un service style cocktail. À partir de 19 h 15, des bénévoles passeront avec des plateaux pour servir le vin et la nourriture.

Comment je fais pour me rendre au Domaine Saint-Bernard à Mont-Tremblant ou au Camping et centre de plein air Sainte-Agathe-des-Monts?

Les cartes du trajet pour savoir comment se rendre au Domaine Saint-Bernard et au Camping et centre de plein air Sainte-Agathe-des-Monts sont disponibles sur le site web du Domaine Saint-Bernard <https://domainsaintbernard.org/> et du Camping et centre de Plein air Sainte-Agathe-des-Monts <http://www.campingsteagathe.com/> .

Est-ce qu'il y a de l'hébergement disponible?

L'hébergement est disponible dans le Grand-Saint-Bernard au coût de 20 \$ par personne par nuit pour les nuits du 25 et du 26 janvier. Il faut apporter sa literie, ses serviettes et sa nourriture. Les participants inscrits peuvent réserver en appelant au 819 717-9646 ou sans frais 1 855 717-9646.