

Nous vous offrons : Soutien, accompagnement et répit à domicile pour les personnes atteintes de cancer, les proches aidants, les personnes en fin de vie et les personnes en deuil.

Pour personnes atteintes de cancer ou en rémission



Thé réconfortant

Pour personnes atteintes de cancer ou en rémission : Venez partager et échanger avec d'autres personnes vivant une réalité semblable. Vous serez accueillis dans une ambiance calme, ouverte et chaleureuse.

- À Mont-Tremblant : le 2^e lundi du mois de 10 h30 à 12 h
- À Sainte-Agathe : le dernier vendredi du mois de 10 h 30 à 12 h

Pour les personnes atteintes de cancer, les proches aidants et les personnes en deuil

Groupe de détente

Pour vous faire du bien et terminer la semaine du bon pied.

Des exercices de visualisation et de relaxation vous apporteront calme et bien-être.

- À Sainte-Agathe
Tous les vendredis à compter du 21 septembre 2018 de 10 h 30 à 11 h 30
- À Mont-Tremblant
Tous les vendredis du 21 septembre 2018 de 10 h 30 à 12 h

Yoga régénérateur



Venez retrouver ou conserver un sentiment d'équilibre, de vitalité, de flexibilité et votre énergie.

- À Mont-Tremblant
Les jeudis du 20 septembre au 22 novembre 2018 de 13h 30 à 14 h 45
- À Ste-Agathe
Les jeudis du 20 septembre au 22 novembre de 9 h 30 à 11 h

Réduction du stress

SESSION PERSONNALISÉE
Des rencontres individuelles adaptées à vos besoins afin de libérer vos tensions et favoriser le mieux-être.

Vous vivez du **stress**, de **l'insomnie**, de **l'anxiété**, nous pouvons vous aider.

- À Mont-Tremblant
- À Sainte-Agathe-des-Monts

*** SUR RENDEZ-VOUS ***

Massothérapie



Service **GRATUIT**
à domicile

(selon certains critères)

Pour les personnes en deuil



Café-rencontre

Une fois par mois, les personnes en deuil sont invitées à se réunir pour partager leur vécu en toute simplicité dans un lieu accueillant.

- À Mont-Tremblant
les 2^e mardis du mois de 19 h à 20 h 30
- À Sainte-Agathe
les 3^e jeudis du mois de 13 h 30 à 15 h 30



Groupe de deuil

Pour ceux et celles qui ont perdu un être cher, 10 rencontres sur les étapes du deuil et la possibilité de partager avec d'autres personnes endeuillées.

- À Mont-Tremblant
les lundis du 17 septembre au 19 novembre de 19 h à 21 h
- À Sainte-Agathe (2 groupes)
les lundis du 15 octobre au 17 décembre de 13 h 30 à 15 h 30
les vendredis du 19 octobre au 21 décembre de 13 h 30 à 15 h 30

Lecture théâtrale « Autrement que comme une grande frayeur » présentée par le théâtre Parminou

Mercredi 7 novembre 19 h à l'Église du Village de Mont-Tremblant au 1829, chemin du Village.

Une contribution volontaire au profit de Palliaccio serait bienvenue. Veuillez confirmer votre présence au 819 717-9646.

**L'ACCOMPAGNEMENT
VOUS INTÉRESSE?**

Formation en accompagnement en soins palliatifs et soutien aux proches aidants
Pour acquérir des compétences, des connaissances et du savoir-être pour accompagner en soins palliatifs et devenir bénévole à Palliaccio.

Secteur Mont-Tremblant / Rivière-Rouge : 31 août, 5 et 12 septembre 2018

Secteur Ste-Agathe / Pays-d'en-Haut : 11, 18, 25 septembre 2018

Inscrivez-vous dès maintenant!