

Nous vous offrons : Soutien, accompagnement et répit à *domicile* pour les personnes atteintes de cancer, les proches aidants, les personnes en fin de vie et les personnes en deuil.

Pour les personnes atteintes de cancer ou en rémission



Thé réconfortant

Venez partager et échanger avec d'autres personnes vivant une réalité semblable. Vous serez accueillis dans une ambiance calme, ouverte et chaleureuse.

- À Mont-Tremblant : le 2^e lundi du mois (**Sur réservation**) de 10 h30 à 12 h
- À Sainte-Agathe : le dernier vendredi du mois de 10 h 30 h à 12 h

Pour les personnes atteintes de cancer, les proches aidants et les personnes en deuil

Groupe de détente

Pour vous détendre et acquérir des outils pour vous faire du bien.

Des exercices de visualisation et de relaxation vous apporteront calme et bien-être.

- À Sainte-Agathe
Les vendredis du 13 septembre au 15 novembre de 10 h 30 à 12 h

Yoga régénérateur



Venez retrouver ou conserver un sentiment d'équilibre, de vitalité, de flexibilité.

- À Mont-Tremblant
Les jeudis du 19 septembre au 5 décembre de 14 h à 15 h 15
- À Ste-Agathe
Les jeudis du 19 septembre au 12 décembre de 9 h 30 à 11 h

Massothérapie



Service **GRATUIT**
à domicile
(selon certains critères)

Soutien Individuel

sur rendez-vous

Des rencontres individuelles selon vos besoins pour favoriser le mieux-être.

- À Mont-Tremblant
- À Sainte-Agathe-des-Monts
- À Saint-Saveur

Pour les personnes en deuil



Café-rencontre

Une fois par mois, les personnes en deuil sont invitées à se réunir pour partager leur vécu en toute simplicité dans un lieu accueillant.

- À Mont-Tremblant (**Sur réservation**)
Les 2^e mardis du mois de 19 h à 20 h 30
- À Sainte-Agathe
Les 3^e jeudis du mois de 13 h 30 à 15 h 30



Groupe de deuil

Pour ceux et celles qui ont perdu un être cher, 10 rencontres sur les étapes du deuil et la possibilité de partager avec d'autres personnes en deuil.

- À Mont-Tremblant
Les lundis du 21 octobre au 23 décembre de 19 h à 21 h
- À Sainte-Agathe
Les lundis du 21 octobre au 23 décembre de 13 h 30 à 15 h 30
- À Saint-Saveur
Les vendredis du 18 octobre au 20 décembre de 13 h à 15 h

Pour les proches aidants

Café-rencontre

Venez rencontrer d'autres proches aidants et partager ensemble vos expériences.

À l'hôpital de Sainte-Agathe (local à déterminer)

Tous les mardis du 17 septembre au 19 novembre de 10 h à 11 h 30

NOUVEAU

NOUVEAU

Conférence Palliaccio – Jean-Marie Lapointe

Quand l'épreuve sert de tremplin – Le bonheur de bénévolat

Dimanche le 10 novembre à 15 h à l'Église du Village de Mont-Tremblant au 1829, chemin du Village.

Une contribution volontaire au profit de Palliaccio serait bienvenue.

Veuillez confirmer votre présence au 819 717-9646.



Formations en soins palliatifs

Pour devenir Bénévole

Formation en accompagnement en soins palliatifs et soutien aux proches aidants

Secteur Vallée de la Rouge : 25 septembre et 2 octobre 2019

Secteur Pays-d'en-Haut : 24 septembre, 1 et 8 octobre 2019

Secteurs Ste-Agathe/Mont-Tremblant : 9-16 et 23 octobre 2019

Inscrivez-vous dès maintenant!